



REGOLAMENTO INTERNO Stagione sportiva 2015 - 2016

Il Consiglio Direttivo dell' Associazione Sportiva Dilettantistica Angels'Skating ha approvato il seguente regolamento interno che avrà validità per l'intera stagione agonistica 2015/2016 e più precisamente dal 1 settembre 2015 al 31 agosto 2016. Potrà essere tacitamente rinnovato e solo un nuovo regolamento deliberato dal consiglio potrà sostituire il presente.

PREMESSA

L'Associazione sportiva Dilettantistica Angels'Skating (di seguito denominata ASD) nasce a Montepreandone per volontà di diversi genitori che volevano offrire ai propri figli una valida scuola di pattinaggio. L'Asd nasce quindi come associazione senza scopo di lucro con la finalità di svolgere l'attività sportiva sia nell'aspetto ludico che agonistico. Per tale scopo si avvale quale responsabile tecnico di Monica Delli Figorilli che è istruttore di grandissima esperienza e professionalità. Tanto vero che la stessa è stata allenatrice di diversi atleti campioni sia italiani che stranieri. Collabora ancora oggi con la federazione spagnola di pattinaggio artistico. E' quindi un riferimento molto importante a livello nazionale della disciplina del pattinaggio artistico. Si avvale di allenatrici e collaboratori che sono con lei strettamente a contatto.

ART. 1 - CORSI di PATTINAGGIO ARTISTICO.

L'Asd organizza corsi di pattinaggio artistico su rotelle ai bambini che abbiano compiuto i 3 di età. Sarà possibile chiedere apposita autorizzazione al consiglio o per esso all'istruttrice per bambini che non abbiano ancora compiuto tale età. Trattandosi di una disciplina di elevatissimo contenuto atletico e tecnico alla cui base ci sono, oltre alla forza, alla potenza, all'agilità ed alla coordinazione, anche un innato senso artistico espressivo. Gli esercizi si suddividono in salti, trottole e figure. La formazione tecnica dell'atleta si divide in tre parti: la prima "Formazione di base ed acquisizione degli esercizi fondamentali di avviamento" la seconda "Acquisizione degli esercizi tecnici di difficoltà crescente" e la terza "Preparazione fisica in funzione dell'età e delle capacità tecniche acquisite". Per tali motivazioni i corsi prevedono la qualifica per ogni ragazzo/a-atleta in una specifica categoria:

A) Principianti

B) pre-Agonisti

C) Agonisti

Tale qualifica viene attribuita direttamente dal nostro Responsabile Tecnico a sua insindacabile valutazione e con lo scopo di adeguare al meglio le lezioni sia per il singolo che per il collettivo.

Per il principiante è ammessa anche l'interruzione dei corsi e la ripresa a mesi alterni (anche se non consigliato). Per il pre-agonista E' SCONSIGLIATO VIVAMENTE INTERROMPERE I CORSI visto che l'Asd mette a disposizione istruttore e strutture per 11 mesi con precise finalità tecnico-sportive. E' obbligatorio il pagamento di 10 mesi. L'agonista è obbligato al pagamento annuale.

ART. 2 – ATTIVITA' SPORTIVA.

L'attività sportiva prevede sia lezioni collettive di pattinaggio artistico che lezioni di attività motoria di base che preparazione atletica finalizzate al pattinaggio artistico. Sarà il responsabile tecnico ad organizzare l'attività caso per caso e soprattutto in base alle qualifiche degli atleti. Gli stessi verranno suddivisi per qualifica tuttavia sarà cura dello stesso responsabile apportare eventuali modifiche che siano sempre funzionali al miglior apprendimento e al massimo risultato. Per tali motivi tutti gli atleti sono invitati a fornirsi anche di scarpe da ginnastica da utilizzare esclusivamente all'interno delle strutture. Sarà il tecnico a preavvertire gli stessi atleti delle modalità di utilizzo.



ART. 3 – MODALITA' D'ISCRIZIONE.

Per poter partecipare ai corsi di pattinaggio artistico su rotelle è necessario compilare e sottoscrivere l'apposito modulo (allegato A del seguente regolamento). E' necessario ed indispensabile produrre alla ASD il certificato medico di cui all'art. 5.

ART. 4 - QUOTA D' ISCRIZIONE AI CORSI DI PATTINAGGIO ARTISTICO E MODALITÀ DI PAGAMENTO.

La quota d'iscrizione per la stagione 2015 – 2016 (settembre 2015 – agosto 2016) è fissata in € 40,00. Avrà validità per la stagione 2015-2016 e non potrà essere ridotta in alcun caso (anche per eventuali iscrizioni che avverranno nel corso dell'anno 2016 l'importo sarà sempre il medesimo)

L'iscrizione deve essere versata tassativamente entro e non oltre il 15 settembre 2015 in una unica soluzione . Solo per i nuovi iscritti che intendono aderire dopo tale termine (15.09) l'iscrizione dovrà essere versata prima dell'inizio delle lezioni. Nessun atleta che non risulti in regola con il versamento dell'iscrizione potrà entrare in pista. E' compreso con l'iscrizione il seguente materiale:

- borsa per pattini;
- maglietta manica corta;
- gonnellino o panatalone;

ART. 5 – PATTINI DI SOCIETA'.

Nel ritenere sicuramente più funzionale all'attività sportiva il possesso, da parte dell'atleta, di pattini propri, la Società mette a disposizione (compatibilmente con la disponibilità di numeri) propri pattini che solo per i nuovi iscritti saranno gratuiti per i primi tre(3) mesi di attività. Dopo di che sarà dovuta a titolo di noleggio la somma di € 5,00 mensili. Viene chiesta al momento della consegna dei pattini una cauzione di € 25,00 che verrà restituita al momento della riconsegna. Il noleggio sarà richiesto per tutti i mesi in cui i pattini non sono stati riconsegnati anche se non utilizzati durante i corsi e anche durante il periodo di sospensione dell'attività. E' posto a carico degli utilizzatori la spesa per la pulizia dei pattini che dovrà essere fatta con una certa continuità (si potrà chiedere all'istruttore). Detta spesa ammonta ad € 5,00 per la coppia di pattini. Si potrà altresì effettuare personalmente senza necessità di spesa. I pattini dovranno essere riconsegnati puliti e alle stesse condizioni di come sono stati consegnati. Sono altresì a carico dell'atleta le spese per sostituzione ruote e puntale che indicativamente ammontano ad € 50,00 (se necessario-normalmente occorre più di un anno per le categorie principianti). Il noleggio dei pattini non è previsto per gli agonisti ed è preferibile anche per la categoria pre-agonismo. E' obbligatorio per gli atleti che svolgono attività agonistica avere sempre un cambio di ruote per tutte le pavimentazioni, un puntale e un paio di cuscinetti. Non è consentito il noleggio a qualsiasi atleta-ragazzo/a dopo la prima stagione sportiva. Solo nella categoria principianti l'Asd potrà autorizzare una deroga.

ART. 6 - CERTIFICATO MEDICO D'IDONEITÀ SPORTIVA PER IL PATTINAGGIO.

La visita medica per il rilascio della certificazione di idoneità sportiva è obbligatoria:

per gli Atleti che non svolgono attività agonistica è sufficiente il Certificato di stato di buona salute per la pratica di attività sportive non agonistiche (D.M. 28/02/1983) rilasciato dal medico curante nel rispetto anche delle normative successive.

In tutti i casi e in particolare per gli Atleti che svolgono attività agonistica è necessario il Certificato per l'idoneità all'attività sportiva agonistica (D.M. 18/02/1982 – L.R. 15/12/1994, n. 94) rilasciato dal centro di Medicina Sportiva della ASL o struttura convenzionata con al Regione e ASL. (si può chiedere alla società che ha una convenzione con un centro specialistico).

Gli atleti sono ammessi alla pista solo se in possesso di certificato medico di idoneità valido. Non sono ammesse alcune autorizzazioni di singoli dirigenti o allenatori.

ART. 7 - INIZIO ATTIVITA' SPORTIVA.

L'attività sportiva per la categoria agonisti inizia il 1 settembre e si conclude, salvo casi eccezionali - il 31 agosto 2016.

Per la categoria principianti inizio 1 settembre 2015 e termine 30 giugno 2016.

Per la categoria pre-agonisti inizio 1 settembre 2015 termine 30 luglio 2015.

L'asd sospenderà l'attività nei seguenti periodi :

- dal 23 dicembre al 6 gennaio compresi.
- Agosto 2016 per 15 giorni compresa la settimana di ferragosto.
- 4 giorni nel periodo di pasqua.

Tutti i giorni dell'anno in cui le lezioni capiteranno nel giorno festivo da calendario e/o festività, patrono etc. Non sono previste lezioni di recupero. Solo nel caso di malattia opportunamente certificata e che abbia provocato una sospensione dalle lezioni per un periodo superiore ai sette giorni, l'ASD potrà applicare una riduzione del 30% sul mensile successivo alla guarigione.

ART. 8 - VESTIARIO DA UTILIZZARE AGLI ALLENAMENTI .

E' obbligatorio l'utilizzo del materiale consegnato dalla asd di cui all'art. 3. Non è ammesso l'utilizzo di borse diverse da quelle di Angels'Skating. E' altresì consentito nel periodo più freddo l'utilizzo di calze americane con sopra il gonnellino (possono essere acquistate anche tramite la società) o pantaloni e/o fusò e/o similare purchè attillati e quindi idonei per l'attività sportiva purchè di colore nero e comunque autorizzato dall'istruttore. L'Asd potrà autorizzare altro materiale che verrà comunicato nel corso delle lezioni a proprio insindacabile giudizio. Tutto il vestiario dovrà essere indossato nelle migliori condizioni pulito e idoneo all'uso.

ART. 9 – COSTUME SOCIETA'.

Sarà obbligatorio acquistare un costume scelto dalla Asd a suo insindacabile giudizio, in particolare per le categorie pre-agonisti e agonisti e che dovrà essere SEMPRE INDOSSATO durante premiazioni di gare, trofei, manifestazioni e saggi. Il costo indicativo massimo potrebbe aggirarsi intorno alle 80-90 euro.

ART. 10 - PROGRAMMA DI ATTIVITA'.

All'inizio dell'anno sportivo il Consiglio Direttivo dell'ASD stabilisce, in collaborazione con la responsabile settore tecnico Monica Delli Figorilli, il programma orario settimanale delle lezioni/allenamenti in funzione delle ore disponibili, del numero degli atleti, delle specialità e delle categorie di appartenenza cercando di agevolare la frequenza degli atleti agli allenamenti. Ogni eventuale modifica dovrà essere preventivamente comunicata dall'istruttore tramite la società. Ogni atleta e genitore è tenuto a fornire il proprio numero di cellulare chiedendo all'Asd di entrare a far parte del gruppo suddiviso per qualifica (WUP) in modo da poter essere sempre a conoscenza di eventuali comunicazioni. Verranno apposte comunicazioni anche presso la struttura sull'apposita bacheca di Angels'Skating. L'Asd ha un proprio sito internet www.angelsskating.it – facebook angelsskatingpattinaggioartistico.

ART. 11 - PREZZI DEI CORSI/ DEGLI ALLENAMENTI E DURATA.

Solo per la categoria A) principianti e solo nel caso di nuova iscrizione le prime due(2) lezioni sono gratuite (necessariamente consecutive tra loro) con la conseguenza che l'iscrizione viene perfezionata al momento della consegna del certificato medico e pagamento delle quote come da regolamento. Non sono previste lezioni gratuite per le altre categorie o nei casi non espressamente indicati al comma precedente.

Il prezzo per il secondo figlio viene decurtato del 20% mentre il terzo figlio il 30%.

	Durata attività	lezioni settimanali	mensile	trimestrale	annuale
Principianti	10 mesi	2 da 1 h cadauna	40,00	110,00	300,00
Pre – agonisti	11 mesi	3 da 1 h cadauna	45,00	125,00	415,00
Agonisti	12 mesi	3 da 2 h cadauna + 1 da 2 h*	--	--	650,00

Solo per quest'ultimi il pagamento avverrà con le seguenti modalità : 15 settembre € 100,00, 15 novembre € 150,00, 15 gennaio 150,00, 15 marzo € 100,00, 15 maggio € 150,00 .

L'asd si riserva di integrare eventuali ore in occasioni di manifestazioni, gare, saggi alle quali tutti gli atleti saranno obbligati a partecipare per la riuscita dell'attività e ad indicarne l'eventuale prezzo ulteriore.

ART.12 - SAGGI ANNUALI E MANIFESTAZIONI.

L'Asd nel corso della stagione organizza o partecipa a diversi saggi e/o manifestazioni che vengono opportunamente valutati dalla responsabile del settore tecnico allo scopo di migliorare e finalizzare l'attività sportiva. A tali attività tutti gli atleti saranno obbligati a partecipare salvo comprovata giustificazione da comunicare in tempo utile affinché non venga pregiudicata l'esibizione stessa. Si indica solo a titolo di ipotesi n. 2 saggi di cui 1 nel periodo natalizio e l'altro nel periodo estivo/settembre. L'Asd si riserva di comunicare le eventuali date.

*lezione libera ma obbligatoria - in cui viene lasciata la facoltà all'istruttore di partecipare.

ART. 13 - GARE E COMPETIZIONI.

Gli atleti potranno partecipare a gare, manifestazioni e saggi previa autorizzazione del responsabile tecnico. Brani musicali e coreografia per competizioni, campionati provinciali, regionali, nazionali e/o trofei, sono scelti e impostati, previo coinvolgimento dell'atleta, dall'allenatrice a suo insindacabile giudizio. Potrà essere utilizzato un coreografo a scelta del responsabile tecnico le cui spese saranno poste a carico dell'atleta ma preventivamente concordate. Il disco di gara verrà scelto dal responsabile tecnico.

ART. 14 - ATTIVITA' AGONISTICA - ISCRIZIONI

La partecipazione a Gare, Trofei e Manifestazioni sarà decisa di comune accordo tra allenatrice, atleta e Consiglio Direttivo.

ART. 15 - ATTIVITA' AGONISTICA - DEPENNAMENTI

Ogni impedimento a partecipare alle gare deve essere tempestivamente comunicato al Consiglio, che avrà cura di avvertire l'allenatrice, entro 48 ore prima della gara. Le spese per depennamenti così come per iscrizione alle gare sono poste a carico dell'atleta.

ART. 16 - LOGISTICA E TRASFERTE

Il Consiglio Direttivo, di volta in volta, esporrà in bacheca il programma delle gare, completo di indirizzi logistici, orario di convocazione e inizio gara, le spese di viaggio, vitto ed eventuale pernottamento sono e completo carico dell'atleta . Sono poste a carico tutte le spese di trasferta, vitto e alloggio per l'allenatrice. Le spese verranno suddivise in base agli atleti partecipanti.

ART. 18 - PARTECIPAZIONE AGLI ALLENAMENTI

Gli atleti iscritti devono garantire puntualità e partecipazione al corso nelle ore stabilite (per orario di inizio corso si intende l'entrata in pista e non l'arrivo presso gli impianti sportivi).

Non sono ammesse da parte dell'atleta variazioni di orario o cambiamento di corso se non per documentati motivi e comunque dopo l'approvazione dell'allenatrice, previo informazione al Consiglio Direttivo. L'attività si svolgerà sia a Monteprandone che a Grottammare. Presso il Palazzetto dello sport di colle gioioso a Centobuchi di Monteprandone e presso la piastra

polivalente sempre a Centobuchi (dietro stadio di calcio) mentre a Grottammare la nuovissima struttura polivalente all'interno della scuola Virgo Lauretana sita in zona ascolani (ex scuola delle suore) e presso pista di pattinaggio a Grottammare (di fronte centro commerciale l'orologio- solo in estate).

ART. 19 - GESTIONE TECNICA

- a) Durante gli allenamenti e gare (campionati, trofei e manifestazioni) non è consentita alcuna ingerenza o interferenza sull'operato tecnico dell'allenatrice.
- b) All'inizio, durante e al termine delle lezioni si dovrà tenere un atteggiamento corretto.(si consiglia vivamente di non assistere alle lezioni)
- c) Durante gare, trofei e manifestazioni è richiesto un atteggiamento sportivo corretto.
- d) Nel caso di gare e/o manifestazioni disputate contemporaneamente in diverse località l'asd a suo insindacabile giudizio deciderà le modalità di partecipazione degli allenatori e del responsabile tecnico.

ART. 20 – AUTORIZZAZIONI PER PUBBLICAZIONI E SITO INTERNET.

Con l'iscrizione e quindi con la conoscenza del presente regolamento, il genitore o l'atleta (se maggiorenne) autorizza l'Asd all'utilizzo di proprie fotografie e/o riprese per scopi sociali e di sviluppo dello sport e dell'associazione. (Allegato B)

ART. 20 - DELEGATO

Durante le manifestazioni agonistiche (gare, trofei e manifestazioni) l'unico responsabile rappresentante della Società nei rapporti con la giuria e gli organizzatori è esclusivamente IL DELEGATO nominato dal Consiglio Direttivo.

ART. 22 - ATTIVITA' DEI SOCI E DEL CONSIGLIO

L'attività svolta dai componenti del Consiglio Direttivo è a totale titolo gratuito. L'ingresso di nuovi soci è permesso e consentito con apposita domanda.

ART. 23 – REFERENTI ASD.

Per qualsiasi problematica, e/o informazioni gli atleti e i genitori sono invitati a rivolgersi ai seguenti dirigenti:

Fabiola Rosati – assistente responsabile tecnico e resp. Tesseramenti cell. 338 6246349

Anna Rita Baiocchi – cassiera 3476878499

Maria Palmisio – Presidente cell. 3401980022

www.angelsskating.it – *face book*: angelsskatingpattinaggioartistico.

Per ritiro Copia del presente regolamento.

Firma (leggibile)